

Actualité > Grand Sud > Hautes-Pyrénées > Odos > Sports

Publié le 30/01/2018 à 03:50, Mis à jour le 30/01/2018 à 09:08

# Le karaté a le vent en poupe

## Arts martiaux



Nombreux sont les enfants à fréquenter l'école de karaté d'Odos./ Photo D. G.

Un à un, les kiai (ces cris accompagnant les mouvements martiaux) se succèdent sur le tatami du dojo odosséen. C'est l'heure de l'entraînement pour les jeunes karatékas, sous le regard déterminé et paternel des deux entraîneurs du soir, parmi lesquels Jean-Luc Domat. «Nous accueillons environ 40 enfants toute la saison, précise ce dernier, et ce dès le plus jeune âge.»

Et ils sont presque tous là, en ce mercredi après-midi, très assidus et concentrés, sous l'œil des parents, tout aussi nombreux à assister à la séance. C'est que l'école de karaté d'Odos a bonne presse, forte de ces quelque 35 années d'existence, avec sa centaine de licenciés toutes catégories confondues et ses bons résultats. Ce qui en fait le principal club des Hautes-Pyrénées. Le succès, le karaté («la voie de la main vide», étymologiquement) le doit sûrement à la kyrielle de bienfaits qu'il véhicule : bénéfiques physiques avec de nombreuses parties du corps travaillées, forte dépense énergétique, travail de souplesse mais aussi travail cardiaque et respiratoire, sollicitation de la mémoire et de la coordination à travers les katas, ces mouvements codifiés. Les adultes ne s'y trompent pas eux non plus, que ce soit pour pratiquer le karaté traditionnel ou le self-défense que propose aussi l'école de karaté. Un club qu'il est toujours possible de rejoindre en ce début d'année.

Cours enfants : mercredi, de 17 h 30 à 18 h 30, et samedi, de 10 h 15 à 11 h 15, au dojo d'Odos.

### Accédez à 100% des articles locaux à partir d'1€/mois

Karaté traditionnel : lundi, de 19 h 15 à 20 h 30, au dojo d'Odos ; jeudi, de 18 h 30 à 22 heures, à la Maison des arts martiaux de Tarbes ; le samedi, de 11 h 15 à 12 h 15, katas, au dojo d'Odos. Karaté self-défense : mercredi, de 19 h 15 à 20 h 30 ; samedi, de 10 h 15 à 11 h 15, combats, au dojo d'Odos.

Renseignements au 06.81.02.89.70, infos sur le site du club : <http://www.odos-karate.fr>

*La Dépêche du Midi*

Cet article vous est offert par La Depeche dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? **Abonnez-vous.**

ODOS ARTS MARTIAUX

**Donner votre avis !**

Charte de modération